



Scuole Obbligo **MENU' INVERNALE PLURIRAZIONE** (2 novembre 2016 / aprile 2017)

Pellegrini

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	Pennette integrali al pomodoro e basilico Filetti di merluzzo panato Carote al vapore Frutta di stagione Pane	Spinaci gratinati Polenta Brasato di manzo Budino Pane	Risotto alla parmigiana Filetti di merluzzo panato Spinaci Frutta di stagione Pane	Pasta pomodoro e ceci Primosale Tris di verdure Crostatina all'albicocca Pane
MARTEDI'	Gnocchetti sardi al pesto Frittata Piselli in umido Frutta di stagione Pane	Riso all'inglese Filetto di platessa al forno Purè di patate Frutta di stagione Pane	Pasta tricolore olio e parmig. Fesa di tacchino alla pizzaiola Finocchi in insalata Mousse di frutta Pane	Pasta burro e salvia e parmigiano Filetto di platessa Fagiolini in insalata Frutta di stagione Pane
MERCOLEDI'	Pizza Margherita Bresaola (1/2 porz) Insalata verde e rossa Yogurt Pane	Pasta ai quattro formaggi Uova sode (per Fermi frittata) Fagiolini in insalata Mousse di frutta Pane	Pasta al pesto Prosciutto cotto Purè di patate Frutta fresca Pane	Passato di verdura con farro Pepite di pollo Piselli Frutta di stagione Pane
GIOVEDI'	Risotto allo zafferano Asiago Fagiolini in insalata Frutta di stagione Pane	Passato di legumi con crostini Scaloppine di lonza panate Carote a fiammifero Frutta di stagione Pane	Crema di verdura con pasta integrale Crescenza Insalata mista Frutta di stagione Pane	Pennette pomodoro e basilico Arrosto di vitello Spinaci gratinati Frutta di stagione Pane
VENERDI'	Minestra di patate con orzo Cosce di pollo agli aromi Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi pom. e ricotta Mozzarella Insalata mista Frutta di stagione Pane	Tortelloni di magro al pomodoro Frittata strapazzata Carote al vapore Yogurt Pane	Lasagne alla ligure Mozzarelline (1/2 porz.) Insalata mista Frutta di stagione Pane

- PRODOTTI BIOLOGICI:**
 Aceto
 Olio extra vergine di oliva
 Crescenza
 Orzo perlato
 Misto d'uovo pastorizzato
 Minestrone surgelato
 Polpa mela
 Fagioli borlotti secchi
 Ceci secchi
 Banane
 Mele
 Carote
 Pasta di semola di grano duro e/o integrale
 Riso
 Yogurt
 Succhi di frutta
- PRODOTTI DOP e IGP**
 Grana Padano
 Parmigiano Reggiano
 Asiago
 Bresaola
 Speck
 Prosciutto crudo
- PRODOTTI EQUOSOLIDALI**
 Cioccolato al latte
- PRODOTTI A FILIERA CORTA NAZIONALE**
 Vitello nazionale
 Suino lonza nazionale

Nota: nel periodo quaresimale in I settimana verrà invertito il menù del giovedì con il venerdì; **TUTTI I MERCOLEDI' VIENE SERVITO PANE INTEGRALE**

IL TECNOLOGO ALIMENTARE
Dott. MARCO TOSI



LA RESPONSABILE UFFICIO DIETETICO PELLEGRINI
Dott.ssa STEFANIA GEROSA